

# ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y

ARTÍCULOS DE APOYO



RBP  
Psikes

## ¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Por Rubén Barajas Palomino

Existe una gran diferencia entre el niño o niña que solías ser antes de los 12 años. Poco cuestionabas, el asunto de la autonomía y la independencia era asunto que no te generaba interés, asumir una identidad propia no tenía sentido ante la personalidad e identidad preconfigurada que ya te había asignado la familia, te conformabas con las explicaciones que los adultos te daban ante situaciones que tu no podías resolver, mucho menos comprender, pero de repente BUM, inicia la adolescencia y todo cambia radicalmente.

Te habrás dado cuenta de que la adolescencia es una etapa de cambios en todos sentidos, de desarrollo y maduración. Pues bien, en el campo de la mente, también ocurre una de las transformaciones más fascinantes.

Este simple cambio, te permite explicar el por qué te surgen algunas preguntas que antes no te habías planteado, preocupaciones por una serie de cosas que antes no te importaban, entiendes más claramente opiniones y críticas de los demás y sobre todo, percibes el mundo distinto.

Has entrado a una etapa del desarrollo que Piaget denominó ESTADIO DE LAS OPERACIONES FORMALES. Te has encontrado con la capacidad de la abstracción que te permite trascender en la solución de los problemas, pero sobretodo, en la comprensión y entendimiento del mundo que te rodea. Así el cuestionamiento de que carrera escoger se vuelve todo un caos, dado que ahora ya el análisis se proyecta más allá de la realidad inmediata que te rodea y del futuro que desea a largo plazo en tu vida. Como ves son un sin número de situaciones difíciles que tienes que resolver: confirmar tu identidad, darle un rumbo nuevo a tu vida conforme a las aspiraciones que tienes en lo social, familiar, político y social, "soportar" esos cambios biológicos que te sorprenden y te condicionan a otro tipo de actividades y comportamientos, desde lo social, hasta lo sexual, negociar entre tus intereses, gustos, modas e ideales y los de tu familia, principalmente los de los padres; y encima de toda esta crisis, escoger la carrera a la cual te dedicarás el resto de tu vida.

Precisamente por esa situación de cambio que estás pasando es que esta asignatura de Orientación cobra relevancia.

Aunque te parezca absurdo los hombres mas inteligentes o que tienen el poder económico y político del mundo, tienen un grupo de asesores que le ayudan a tomar decisiones acerca de los problemas que se les van presentando, el contar con gente que nos ayude a tomar una decisión es una practica que nos permitirá tener mayor claridad en nuestras acciones a realizar.

**¿Dónde y cuando necesito tomar decisiones?**

Este tipo de ejercicio lo ponemos en practica todos los días de nuestra vida desde las cosas mas elementales (por ejemplo:¿Que desayunare?) hasta las mas difíciles y en las cuales no tenemos una experiencia previa, es por ello que debemos tener un conocimiento real de las cosas que si dominamos y a la vez saber cuales verdaderamente nos resultan ajenas a nuestro saber.

Por eso es que una asesoría de tus padres, profesores y hasta de tus amigos pueden ser útiles par reunir una serie de datos e informaciones que TÚ analices y te permita clarificar el camino, mas aun cuando estamos hablando de una dificultad seria en esta etapa de la adolescencia, en donde debido a los continuos cambios y ajustes que tendrías que hacer de tu personalidad, es posible que te percares de cómo tu decisión se irá moviendo de una carrera a otra, de un interes y gusto a otro, conforme transcurre el tiempo y vas adquiriendo una estabilidad mayor, hasta que llegues a consolidar plenamente tu proyecto de vida.